

TARTALOM.

| | Lap |
|---|-----|
| Előszó | V |
| A testedző játékokról | 1 |
| A labdázás haszna | 2 |
| A magyar labdajátékok történetéből | 4 |
| A labdáról és ütőről | 8 |
| A labda dobása, kikerülése és az ütés | 10 |
| A választás és sorsolás | 14 |

Magános labdajátékok.

| | |
|-------------------------------------|----|
| Egy labdával 1—5 játékgig | 17 |
| Két „ 6—17 „ | 18 |
| Három „ 18—26 „ | 19 |
| Négy „ 27—31 „ | 20 |

Társas labdajátékok. (Fal mellett végzendő játékok ütőbot nélkül.)

| | |
|--|----|
| 32. játék: Labdaiskola | 21 |
| 33. „ Hívósdí («voco», v. «Dominó») | 22 |
| 34. „ Bűnbak | 23 |
| 35. „ Falradobósdí | 23 |
| 36. „ A—B—Bak | 24 |
| 37. „ Doktor és Patiens | 26 |
| 38. „ Nagy duplex («öreg faliróta», vagy «öreg bentállós»). | 25 |
| 39. „ Nagy duplex futamokkal | 25 |
| 40. „ Kis duplex (vagy «kisebb bentállós»). | 27 |
| 41. „ Kis duplex. egyik párnak futamodásával | 28 |
| 42. „ Kis duplex futamokkal | 28 |
| 43. „ Három duplex (v. «trityi», v. «körbenállós», v. «kutyaszoritó» | 29 |
| 44. „ Kettős duplex (v. «atya, fiú, szentlélek») | 29 |
| 45. „ Duplex két labdával | 30 |
| 46. „ Gumilabda ugratás földről falra és onnét kapóra (u. n. «kapálni» vagy «krnmpit ásni») | 30 |
| 47. „ Gumilabda ugratás földről fel, kapóra | 31 |

| | |
|--|----|
| 48. játék: Gumilabda ugratás földről fel, kapóra, lovazással | 31 |
| 49. „ Lovas körjáték | 31 |
| 50. „ Huszáros | 32 |
| 51. „ Czicze (v. «Csókos») | 32 |
| 52. „ Körben dobálás két labdával | 33 |
| 53. „ Kerekrota (v. «várbaállós» v. «bannforgó») | 34 |
| 54. „ Rejtő róta («sapka róta» vagy «susogós»). | 36 |
| 55. „ Rejtő-kerekrota | 37 |
| 56. „ Három róta (v. «Róka játék») | 38 |
| 57. „ Vak róta (v. «Caeca») | 38 |

Labdajátékok különféle felállásokban (ütőbot használata nélkül.)

| | |
|---|----|
| 58. játék: Korcsmáros róta | 39 |
| 59. „ Lyukba gurítás | 40 |
| 60. „ Lyukba dobálás (v. «király, miniszter, suszter» v. «betűzés») | 41 |
| 61. „ Távdobálás (v. «pecézés» v. «bombázás») | 41 |
| 62. „ Kapóra dobálás (v. «csendes kapós») | 42 |
| 63. „ Czéldobás (v. «uras») | 42 |
| 64. „ Lyukon keresztül dobás (v. «99 es») | 43 |
| 65. „ Nagy iskola (v. «papos») | 44 |

Labdajátékok ütőbottal.

| | |
|--|----|
| 66. játék: Három méta | 44 |
| 67. „ Felütő | 45 |
| 68. „ Egy kapás, három dobás | 45 |
| 69. „ Röppiteni | 46 |
| 70. „ Keringős méta (v. «kiütős körbenfutással») | 46 |
| 71. „ Ütős iskola (v. «messzeverős») | 47 |
| 72. „ Labdabinczkézés kettőn | 47 |
| 73. „ Tömeges labdabinczkézés | 49 |
| 74. „ Visszaverős lyukcserevel (v. «Paczka-játék») | 49 |
| 75. „ Négyes kótya (v. «visszaverős kocintással» v. «kocintós- paczka») | 50 |
| 76. „ Nyolczas (v. «12., 16., 20-as kótya») | 50 |
| 77. „ Hajítva ütős a földről (v. «balha-ütős») | 51 |
| 78. „ Hajítva ütős a magasból | 51 |
| 79. „ Botozás (v. «kopjázás») | 51 |
| 80. „ Csülkőzés | 52 |
| 81. „ Kanászos | 53 |
| 82. „ Kis méta (v. «rövid méta») | 55 |
| 83. „ Nagy méta (v. «kifutós») | 57 |